

## Terugblik werksessie 1.7 De sociaal-fysieke wijkaanpak opnieuw bekeken

De stelselwijziging is een mooi moment om gezondheidsvragen/maatschappelijke vragen op te pakken. De Omgevingswet daagt uit om integraler te werken, waarbij dus ook sociaal maatschappelijke factoren meegenomen kunnen worden. Dat is natuurlijk niet nieuw. Sociale en fysieke factoren zijn sterk met elkaar verbonden. De twee werelden spreken echter nog wel ieder hun eigen taal, hebben hun eigen specialisme en eigen jargon. De praktijk wijst uit dat wederzijds begrip en inlevingsvermogen leiden tot beter beleid.

Met de deelnemers aan de workshop is gediscussieerd over het belang van het verbinden van maatschappelijke/sociale vraagstukken vanuit het fysieke en sociale domein en zijn goede voorbeelden en ervaringen uit de regio gedeeld. Er zijn al vele ruimtelijke innovaties gericht op gezondheid en welzijn. Zoals bijvoorbeeld het faciliteren van stadstuinieren, beweeggrondjes, maar ook slimme combinaties bij grote infra projecten zoals overkluizen van een snelweg met daarop een sportpark, of wijkbewoners betrekken bij de herinrichting van de straat.

Het RIVM heeft eerder aangetoond dat investeringen in de basis van de leefomgeving bijdragen aan het verminderen van gezondheidsachterstanden bij mensen uit lagere sociaaleconomische klassen. Denk hierbij aan het verlagen van verkeerslawaaai en luchtverontreiniging en het verbeteren van het binnen milieu, groen in de wijk, inrichting van fiets en wandelpaden en de aanleg van sport- en speelplekken.

Ook investeren in ontmoetingsplekken dragen hieraan bij. Het hoeft niet altijd groot, nieuw en meeslepend te zijn, met kleine extra's en een andere manier van denken en samenwerking met andere partijen creëren we al een gezondere leefomgeving. Hoe maken we het makkelijker om gezonde keuzes te maken? Leidraad die kan helpen is het stimuleren van bewegen, ontmoeten en ontspannen in de buitenruimte.

